

Zielona Góra

WERONIKA GIELEJZA

Swoją przygodę z wolontariatem rozpoczęła w szkole podstawowej. Wtedy po raz pierwszy pomagała przy hipoterapii osób niepełnosprawnych. Praca polega na przygotowaniu konia, asekuracji przy wsiadaniu oraz odpowiednim prowadzeniu konia podczas rehabilitacji. Do dzisiaj kontynuuje te działania. Ucząc się w gimnazjum, organizowała wiele akcji. Prowadzi także dwie schole: w rodzinnej miejscowości Przylep i w Liceum. W liceum rozszerzyła swoją działalność wolontarystyczną o współpracę z PCK. Zaprzyjaźniła się z dziećmi z przedszkola, gdzie już drugi rok realizują program PCK „Super Wiewiórka- Przyjaciółka Oli i Kubu”. Współorganizowała również wystawę poświęconą więźniom politycznym z Tybetu. Weronika jest osobą ambitną, koleżeńska, wrażliwą na potrzeby innych.

MARTA KOWALEWICZ

Od trzech lat, jest społecznym instruktorem młodzieżowym PCK. Od roku, pełni funkcję przewodniczącej. Szkoli i egzaminuje nie tylko młodszych od siebie, ale także rówieśników szkoły, do której uczęszcza. Pracowała nad kilkoma projektami promującymi zachowania prozdrowotne i prospołeczne w przedszkolach, szkołach podstawowych i gimnazjach. Organizowała pokazy i prowadziła warsztaty udzielania I pomocy dla młodzieży. Zorganizowała w szkole punkt honorowego krwiodawstwa, sama również oddając krew, pomagała w organizacji Dnia Dawcy Szpiku Kostnego w Zielonej Górze, będąc na liście dawców. Pracuje też na rzecz dzieci w świetlicach, a w czasie wakacji, jako wolontariuszka pełniła funkcję pomocnika wychowawcy, na kolonii dla dzieci z rodzin ubogich i niewydolnych wychowawczo, organizowanych przez ZR PCK w Zielonej Górze.

NATALIA CZERNIAK

Ma wiele pasji, jednak tą najważniejszą, która przynosi jej największą satysfakcję jest pomoc innym. W wolontariacie pracuje już piąty rok. Najpierw w Gimnazjum nr 6 w Zielonej Górze, gdzie praca polegała na organizowaniu zabaw dla osób niepełnosprawnych „Bawmy się razem”, „Dzieci dzieciom”, „Spartakiada”, zbieraniu żywności itp. W liceum poznała wolontariat z innej strony. Pomagałam maluchom zrozumieć jak ważna jest pomoc innym ludziom oraz właściwa postawa względem cierpienia drugiego człowieka. Zaangażowała się także w organizację „Dni Walki z Głodem” oraz „Dni na TAK” Prowadziła lekcje w gimnazjach i szkołach podstawowych w ramach ogólnopolskiej akcji „Stop Malarii” oraz pomagała w organizacji Mistrzostw Pierwszej Pomocy. Podczas Winobrania organizowała Dzień Dawcy Szpiku, a w ramach konkursu „Mam haka na raka” prowadziła akcję promującą profilaktykę raka prostaty.

NICOLA GRZESZCZUK

Swoją przygodę z wolontariatem rozpoczęła już w gimnazjum. Wówczas jako gimnazjalistka włączała się w akcje podejmowane przez grupę Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK, w której dzisiaj pełni funkcję wiceprzewodniczącej. Od września 2009 r. samodzielnie prowadzi grupę SIM działającą w V LO. Organizowała liczne pokazy i prowadziła warsztaty z zakresu pierwszej pomocy. Przygotowywała pozoracje urazów oraz oceniała sposób udzielania pierwszej pomocy na Mistrzostwach ratowniczych, zarówno szczebla rejonowego, jak i wojewódzkiego. Nicola aktywnie włącza się w akcje rozpowszechniania idei udzielania pierwszej pomocy i oddawania. Prowadziła warsztaty dotyczące ogólnopolskiej kampanii PCK „Stop Malarii”. Od 4 lat aktywnie uczestniczy w obchodach Światowego Dnia Walki z Głodem.

GRZEGORZ SAKOWICZ

Od momentu rozpoczęcia nauki w gimnazjum, czynnie zaangażował się w pracę Klubu Małego Księcia, działając na rzecz osób potrzebujących pomocy. Dzięki Jego pomysłom, otwartości i spontaniczności niejednemu kiermaszowi cieszył się dużym powodzeniem, a wolontariuszom pozwolił zebrać



wystarczające sumy pieniędzy na zorganizowanie spotkań i zabaw dla dzieci ze świetlic terapeutycznych i uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej. Dla tych to osób, Grzegorz poprowadził zabawę karnawałową „Dzieci -Dzieciom”. Swoim działaniem wyróżnił się w corocznej akcji „Mikołaj w szpitalu” grudzień - był pomysłodawcą zorganizowania wspólnego spotkania z chorymi dziećmi w świetlicy szpitalnej i poprowadzenia dla nich zajęć plastycznych i czytania bajek. Z podobnym entuzjazmem włączył się w zorganizowanie „Spartakiady Sportowej dla Osób Niepełnosprawnych”.

MAJA MICZYŃSKA

Jest osobą chętnie angażującą się w działalność związaną z niesieniem pomocy innym. Od trzech lat udziela się w pracy Klubu Małego Księcia. Współuczestniczyła w przygotowaniu i poprowadzeniu kiermaszu jesiennego, dzięki czemu pozyskano pieniądze na zorganizowanie zabawy karnawałowej dla dzieci ze świetlic opiekuńczo-wychowawczych „Dzieci-Dzieciom”. Wykazała się inicjatywą w pozyskaniu sponsorów, na zakupu farb w akcji „Kolorowy Szpital” listopad-grudzień 2009r. Dzięki tej akcji, zostały wymalowane cztery sale szpitalne na Oddziale Dziecięcym. Wszystkie zlecone Jej zadania takie jak zbiórki żywności w marketach, zbiórka zabawek dla dzieci ze świetlic terapeutycznych pod hasłem „Radosne Świąta”, przygotowanie do Spartakiady Sportowej dla osób niepełnosprawnych, realizowała sumiennie.

MARIAM AISSAOUI

Od pierwszej klasy włączyła się do działań wolontarystycznych. Swą aktywność rozpoczęła od udziału w kampaniach pod patronatem UNICEF. Zachęcała swoich kolegów do niesienia pomocy rówieśnikom z Afryki, współorganizowała „Dzień afrykański”, sprzedawała cegiełki „Na ratunek dzieciom w Kongo” oraz prowadziła debatę o prawach dziecka. Od dwóch lat jest aktywnym członkiem szkolnego koła PCK. Prowadziła zajęcia z przedszkolakami w ramach programu edukacyjnego PCK „Super Wiewiórka Przyjaciółka Oli i Kubu” oraz włączyła się do realizacji programu „Siatka za siatkę – STOP malarii”. Podczas akcji „Pola Nadziei” nawiązała kontakt z zielonogórskim hospicjum i próbuje tam swoich sił jako wolontariuszka. W tym roku szkolnym zaangażowała się w pomoc starszej koleżance z porażeniem mózgowym. Systematycznie wykonuje z nią ćwiczenia rehabilitacyjne.

KLAUDIA BĄK

Od pierwszych dni pobytu w szkole, włączyła się aktywnie w działalność wolontarystyczną, która jako laureatce „Małej Ósemeczki”, nie była jej obca. Jako pierwsza zareagowała więc na apel pomocy potrzebującym uczniom w ramach akcji „Wyprawka dla żaka”. Włączała się w realizację wszystkich przedsięwzięć w ramach Koła PCK oraz Caritas. Została przewodniczącą koła „Klubu ośmiu”. Klaudia pracuje jako młoda dziennikarka w „Radiu Plus” oraz współpracuje z Gazetą Lubuską. Mając talent recytatorski, uczestniczy w większości imprez artystycznych odbywających się w Domu Dziennego Pobytu oraz Domu Księży Emerytów. Spotkania takie organizowane są również dla dzieci niepełnosprawnych mieszkających na osiedlu. Klaudia pomaga także nieuleczalnie chorej, 10-letniej Pauli, mieszkającej w Starym Kisielinie.

